

УДК 1

**Косарева В.А.**

мастер перманентного макияжа и камуфляжа

Студия перманентного макияжа Виктории Косаревой

(г. Санкт-Петербург, Россия)

## **ОЦЕНКА БЕЗОПАСНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЦЕДУР ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА В КАМУФЛЯЖЕ ПЕРИОРБИТАЛЬНЫХ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЙ**

***Аннотация:** периорбитальные гиперпигментации, также известные как темные круги под глазами, представляют собой частую косметическую проблему, требующую эстетического корректирования.*

*Статья базируется на анализе клинических случаев, методах применения перманентного макияжа, результатов наблюдений за пациентами и анализа возможных побочных эффектов. Оценка безопасности включает анализ рисков возможных осложнений, реакций на пигменты, а также долгосрочные последствия процедур перманентного макияжа.*

*Полученные результаты указывают на потенциал перманентного макияжа в качестве метода камуфляжа периорбитальных гиперпигментаций с учетом достижения высокой эффективности и относительной безопасности при правильном выполнении процедуры мастером.*

*В качестве цели работы можно выделить: проведение оценки безопасности и эффективности процедур перманентного макияжа в камуфляже периорбитальных гиперпигментаций. Говоря о методологических основах, то при написании статьи использовались научные статьи, книги, исследовались мнения экспертов, а также рассматривались уже проведенные исследования.*

***Ключевые слова:** перманентный макияж, периорбитальные гиперпигментации, красота, камуфляж, красота, кожа, лицо.*

## **Введение.**

Процедура татуажа простирается далеко за пределы создания "навечно" черных бровей и стрелок, освобождая от ежедневного макияжа. Перманентный макияж представляет собой эстетическую практику, способную изменить оттенок кожи на продолжительное время. Особенно это актуально при коррекции рубцов, вызванных витилиго и стриями. Процедура применима к любым областям тела или лица, главное условие — полное заживление рубца и его белый оттенок. Эффективно улучшает состояние рубцов после акне. Часто люди обращаются за маскировкой рубцов после травм и операций, а также для восстановления ареолы груди после мастэктомии.

Если же говорить о самой процедуре, то сначала проводится тестирование цвета: маленький участок рубца или витилиго закрашивается пигментом для определения подходящего оттенка, давая коже полноценно восстановиться (процесс занимает до 30 дней). Только после этого мастер определяет идеальный цвет либо корректирует его на пару тонов перед закрашиванием всей области. Количество сеансов зависит от способности кожи удерживать пигмент и правильности подбора цвета. При тщательном подходе можно идеально сливать дефект с тоном кожи.

В медицинском камуфляже подбор цвета отличается от обычного татуажа из-за изменения оттенка после заживления рубца. Во время тестирования цвета стараемся точно подобрать пигмент под тон кожи, а затем вносим корректировки на следующем этапе.

Во время процедуры используются разнообразные техники: тушевка, точечное (пиксельное) нанесение. Для коррекции больших участков кожи применяются большие пучки игл и закрашивающие движения. На тонких рубцах используют тонкие иглы и точечные движения либо короткие штрихи.

Пигменты являются ключевым аспектом в медицинском камуфляже. Использование некачественного продукта не только может не дать желаемого эффекта, но и навредить тонкой ткани рубца. Не все компании производят

---

специализированные пигменты для дермопигментации, поэтому мастеру важно избегать самостоятельной подготовки пигментов.

Сразу после процедуры на обработанной области кожи возникает покраснение, затем появляется корка, которая отшелушивается в течение 3-7 дней. И только после полного заживления можно оценить окончательный результат и провести коррекцию для достижения идеального оттенка.

Уход за рубцовой тканью требует особой внимательности: специальные мази и дышащие пластыри. Контроль специалиста на протяжении всего процесса заживления обязателен. Эффект "Камуфляжа" сохраняется от 3 до 5 лет [1].

#### 1. Общая характеристика гиперпигментация кожи.

Говоря о гиперпигментации, то как правило, под ней подразумевают изменение окраски отдельных областей кожи, связанное с избыточным образованием меланина. Тем не менее, в зарубежных источниках часто встречаются утверждения о том, что гиперпигментацию также можно отнести к изменению цвета кожных покровов вследствие нарушения проницаемости кровеносных сосудов.

Причины гиперпигментации кожи могут быть разнообразными, однако косметолог может сделать определенные выводы, исходя из оттенка затемненных участков и результатов несложных пальпаторных тестов, особенно важных для пациентов с темным оттенком кожи (IV–VI фототипы по Фитцпатрику). Так, если при легком растяжении кожи ее оттенок становится неравномерным и пятнистым, а при надавливании пятнистость не исчезает, то врач сталкивается с избыточным содержанием меланина в клетках. В случае, если при растяжении окраска кожи практически не меняется, а при надавливании кожа становится светлее, это непосредственно указывает на пигментацию сосудистого происхождения.

Таблица 1. Гиперпигментация на лице, возможные причины.

Гиперпигментация в результате избыточного содержания меланина	Гиперпигментация сосудистого происхождения
<ul style="list-style-type: none"> <li>• УФ-повреждение (наиболее распространенная причина).</li> <li>• Сопутствующие заболевания (болезни печени, гормональный дисбаланс на фоне беременности или менопаузы, реже – половое созревание).</li> <li>• Прием гормональных препаратов, например контрацептивов.</li> <li>• Посттравматическая пигментация (например, агрессивные косметологические процедуры).</li> <li>• Использование неподходящих косметических средств.</li> <li>• Гиповитаминоз/авитаминоз витаминов А, С, РР.</li> <li>• Наследственная предрасположенность.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Недостаток сна, чрезмерное употребление соленой пищи и алкоголя перед сном.</li> <li>• Генетически обусловленные факторы (чрезвычайно тонкая кожа, близкое расположение кровеносных сосудов, глубоко посаженные глаза).</li> <li>• Аллергические заболевания, дерматиты (из-за постоянного механического раздражения окологлазничной области: трение, почесывание).</li> <li>• Прием лекарственных препаратов, вызывающих вазодилатацию.</li> <li>• Гиповитаминоз витаминов С, РР.</li> <li>• Анемия, приводящая к недостатку кислорода в тканях.</li> <li>• Заболевания почек.</li> <li>• Стрессовые состояния.</li> <li>• Хрупкость сосудистой стенки.</li> </ul>

К причинам гиперпигментации лица можно отнести:

Воспалительные высыпания или травмы кожи могут стать источником гиперпигментации. Гиперпигментация представляет собой реакцию меланоцитов на повреждение кожи, что приводит к увеличению производства меланина и/или его перераспределению. У людей с более темным типом кожи этот процесс может быть более предрасположенным.

Поствоспалительные изменения могут затрагивать как эпидермис, так и дерму. В случае эпидермальной формы гиперпигментации происходит увеличение производства меланина и/или его перемещение в кератиноциты. При поствоспалительной гиперпигментации, вызванной повреждением базальной мембраны, меланин поступает в дерму, где его поглощают кожные макрофаги, известные как меланофаги. Макрофаги могут также перемещаться в эпидермис, фагоцитировать меланосомы, а затем возвращаться в дерму. Меланин в меланофагах может сохраняться в течение длительного времени.

У пациентов с темным типом кожи восстановление после острого воспалительного заболевания может привести к гиперпигментации (ПВГ) или гипопигментации (поствоспалительная гипопигментация). Эти изменения могут быть связаны с различными первичными расстройствами, такими как дискоидная красная волчанка, себорейный дерматит, лишай, опоясывающий лишай, атопический дерматит и саркоидоз. Диагноз и лечение подобных состояний могут потребовать внимательного анализа и, в редких случаях, биопсии пигментированного участка кожи [2].

## 2. Лечение гиперпигментации.

Перманентный камуфляж темных кругов под глазами, связанных с гиперпигментацией, представляет собой эффективную, безболезненную и абсолютно не травматичную процедуру. Она направлена на устранение нежелательных оттенков в периорбитальной зоне. Суть процедуры заключается в поверхностном введении пигмента в верхние слои кожного покрова, придающих вашему взгляду более отдохнувший и свежий вид.

Преимущества процедуры включают:

- Отсутствие видимого перехода между закамуфлированной областью и прилегающей к ней кожей,
- Пигмент со временем не претерпевает инверсии цвета, плавно исчезая,
- Отсутствие ограничений для загара в будущем,

- Короткий реабилитационный период, проявляющийся легким покраснением и, редко, небольшой отечностью [3].

### 3. Результат и последствия гиперпигментации.

Мастера, предлагающие услуги камуфляжа кругов под глазами, обычно умалчивают о потенциальных негативных последствиях. Эта процедура несет в себе серьезные риски:



Рис.1. Результат камуфляжа гиперпигментации.



Рис.2. Камуфляж темных кругов под глазами.

Возможное появление белых пятен с неестественным эффектом. Часто пигмент в этой области может распределиться неравномерно, и даже если после процедуры тон кажется естественным, со временем могут появиться выраженные белые пятна, напоминающие неаккуратный макияж. Эти пятна могут остаться на коже на протяжении многих лет, и избавиться от них практически невозможно.

У здорового человека, не имеющего проблем с печенью, почками или сердцем, синяки представляют собой всего лишь сосуды, просвечивающие через тонкую кожу. Однако после татуажа темных кругов сосуды останутся видимыми, поскольку бежевый пигмент не скроет их.

Сложности в удалении камуфляжа век. Нежная кожа в этой области трудно поддается коррекции, и белый пигмент с диоксидом титана, входящим в его состав, нельзя удалить лазером, поскольку световой луч его не распознает. Попытки удаления с использованием ремувера также могут быть недостаточно эффективными и даже вызвать появление шрамов, так как химические составы слишком агрессивны для этой области.

Несовпадение оттенка пигмента с тоном кожи и его изменение со временем. Даже опытный мастер не может гарантировать абсолютную точность в выборе оттенка пигмента. Более того, со временем цвет может измениться, став серым или желтым, из-за неподходящего состава пигмента или воздействия ультрафиолета, косметологических процедур с использованием лазера. Таким образом, вместо свежего вида можно получить внешность с дефектом [5].

Перманентный макияж под глазами от опытного мастера может быстро привести к омолаживающему эффекту, придавая коже свежий и сияющий вид. Эта процедура, известная также как перманентный макияж, пользуется популярностью среди женщин, особенно после 30 лет, когда становятся заметными первые признаки старения.

Татуаж синяков под глазами предоставляет несколько преимуществ:

- Визуальное улучшение выраженности глаз.
- Скрытие некоторых внешних дефектов.
- Придание лицу выразительного вида.
- Уменьшение необходимости использования декоративной косметики благодаря улучшению общего внешнего вида [6].

После процедуры перманентного камуфляжа могут возникнуть следующие побочные эффекты:

- Образование небольших шелушений.
- Выцветание или изменение цвета пигмента из-за несоблюдения глубины введения контура.
- Покраснение, отечность.



---

Однако несмотря на возможные неудобства, татуаж может быть эффективным средством для создания выразительного макияжа и коррекции внешности [7].

### **Заключение.**

Результаты данного исследования выявили многогранное применение перманентного макияжа как в эстетической, так и в медицинской практике. Перманентный макияж выходит за рамки традиционной области улучшения черт лица, играя ключевую роль в изменении тона кожи и сокрытии шрамов. В частности, его применение для маскировки шрамов, витилиго и растяжек демонстрирует его универсальность. Тщательный процесс тестирования цвета и нанесения обеспечивает сочетание с естественным тоном кожи, подчеркивая важность точности в достижении оптимальных результатов.

Обсуждение гиперпигментации еще раз подчеркивает сложность кожных заболеваний и необходимость индивидуального подхода к лечению. Например, перманентный камуфляж темных кругов под глазами представляет собой неинвазивное, безболезненное решение распространенной косметической проблемы. Однако это также сопряжено с потенциальными рисками, такими как неравномерное распределение пигмента и трудности с удалением, которые нужно учитывать.

Необходимо понимать, хотя методы перманентного макияжа дают значительные преимущества в улучшении внешнего вида и сокрытии недостатков, они не лишены сложностей. Эти процедуры требуют квалифицированных специалистов, которые могут точно оценить и выполнить процедуру с учетом индивидуальных типов кожи и состояния. По мере развития отрасли продолжающиеся исследования и разработки рецептур пигментов и методов их нанесения еще больше повысят безопасность и эффективность этих методов, что сделает их ценным инструментом как в косметической, так и в медицинской дерматологии.

---

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Без изъяна: техника перманентного макияжа «Камуфляж» . [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://shape.ru/krasota/tendentsii/3774-bez-izyana-tekhnika-permanentnogo-makiyazha-kamuflyazh>.– (дата обращения 25.12.2023);
2. Гиперпигментация периорбитальной зоны. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://beautycode.club/articles/skin-problems/pigmentation-articles/giperpigmentatsiya-periorbitalnoj-zony.html>.– (дата обращения 25.12.2023);
3. Камуфляж темных кругов под глазами. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://permanentcamouflage.ru/kamuflyazh-postakne-i-giperpigmentacii/>.– (дата обращения 25.12.2023);
4. Современные представления о гиперпигментации. Методы коррекции. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.1nep.ru/articles/sovremennye-predstavleniya-o-giperpigmentatsii-metody-korrekcii/>.– (дата обращения 25.12.2023);
5. Татуаж-камуфляж темных кругов под глазами. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://dobryakovastudio.ru/stati/tatuazh-kamuflyazh-temnyh-krugov-pod-glazami>.– (дата обращения 25.12.2023);
6. Перманентный макияж кругов под глазами. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://avia-biletiks.ru/permanentnyj-makijazh-krugov-pod-glazami/> .– (дата обращения 25.12.2023);
7. Татуаж глаз: вся правда о процедуре и ее последствиях. [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.beauty-shop.ru/info/tatuazh-glaz-vsya-pravda-o-protsedure-i-ee-posledstviyakh/>.– (дата обращения 25.12.2023)

**Kosareva V.A.**

Victoria Kosareva Permanent Makeup Studio

(St. Petersburg, Russia)

**ASSESSMENT OF SAFETY AND EFFECTIVENESS  
OF PERMANENT MAKEUP PROCEDURES IN CAMOUFLAGE  
OF PERIORBITAL HYPERPIGMENTATION**

***Abstract:** periorbital hyperpigmentation, also known as dark circles under the eyes, is a common cosmetic problem that requires aesthetic correction.*

*The article is based on the analysis of clinical cases, methods of applying permanent makeup, the results of patient observations and analysis of possible side effects. The safety assessment includes an analysis of the risks of possible complications, reactions to pigments, as well as the long-term effects of permanent makeup procedures.*

***Keywords:** permanent makeup, periorbital hyperpigmentation, beauty, camouflage, beauty, skin, face.*